

بەخىرىيىن بۇ كۆنترۆل كىردى جىنۇكۆلۆژيانە لەرېگە پروفۇەرگرتن لەخانەى مندالدىن

تاقىكردنەوەكە بۇ ئەو دەدەكرىت كە رېگىرى بىكات لە نەخۇشى شىرپەنچەى مىلى مندالدىن. زووربەى زۆرى گۇرپانكارى لەخانەدا مەترسىدار نىيە و پىويستى بەچارەسەر نىيە، بەلام بەشىكى رەنگە پەرەسىيىن و بىيىت بەشىرپەنچە. لەرېگەى ئەوەى بەبەرنامە ناوبەناو كۆنترۆل بىكەيت لەرېگەى پروفۇەرگرتن لە خانەى مندالدىن و چارەسەر وەرگىرى بۇ ئەو گۇرپانكارىيانەى كە ماناى مەترسى دەگەيەنن پاراستىكى باش لەدژى شىرپەنچەى مىلى مندالدىن بۇ تۇ دەستەبەر دەكەن.

گۇرپانكارى لە خانەدا هېچ نىشانەى نەخۇشى يان ئازارى نىيە و دەتوانرىت تەنھا بە كۆنترۆل و پروفى خانە دەركەوئىت. لەبەرئەوە گىرنگە كاتىك ئەم بانگەيشەت پىنگەيشەت بچىت بۇ كۆنترۆل. گەر لە نىوان 23 و 50 سالىدا بىت ھەرسى سالى جارى دەكرى و گەر لەلەنىوان 50 و 60 سالىدا بىت ئەوا ھەر پىنج سالى جارى دەكرىت.

پروفۇكە لەسەر كورسى پىشكىنى نەخۇشى ژنانە (جىنۇكۆلۆژى) لەلايەن مامانىكەوە وەردەگىرىت. ماوہيەكى كەمى پىدەچى و هېچ ئازارى نىيە.

ناپىت لەحالەتى خولى مانگانەتدا بىت كاتى پروفۇەرگرتن و دەبىت خۇت بەدووربىگىرىت لە: جوتبوون، خەبى زى، مەرھەمى زى و رۇژىك پىش ئەووش لەئەگەرى ئاوتىوۋەردانى زى. گەر تۇ ھەرگىز لەگەل كەسدا جوت نەبووبىت ئەوا دەتوانىت لەم پىشكىنە خۇت بەدووربىگىرىت.

تۇ ھەمىشە وەلام دەربارەى ئەنجامى پىشكىنەكە وەردەگىرىتەوە. لەبارى ئاسايىدا ئەمەش لەمىيانەى چوار بۇ شەش ھەفتەدا دىتەوە. گەر پىشكىنەكە دەرىخت گۇرپانكارىيەكى وا لەخانەكاندا ھەيە كە پىويست دەكات چارەسەرگىرىت يان لەنزىكەوە لى بىكۆلرئەتەوە، ئەوا كاتىكى نوي لاي دىكئۆر بۇ پىشكىن وەردەگىرىت.

پروفى خانە كەى و لەكۆئ وەردەگىرىت ئەوە لە يەرەى پىشەوەى بانگەيشەكەدا نوسراوہ. پروفۇكە 100 كرۇنى تىدەچىت. تىكايە بانگەيشى پروفۇەرگرتنەكە لەگەل خۇت بەيئە.

گەر دەتەوئىت زىاتر بزانىت؟ سەردانى مالىپەرەكەمان بىكە: www.cellprov.nu

بۇ زىاتر دلىيابوون لەناسايىشى نەخۇش و دەرفەتى: بەدواداچوونى چاودىرى تەندروستى، دەستنىشانگىردى نەخۇشى، كۆنترۆلى چۇنايەتى و لەوانەش چالاكى گىردراو بەو بابەتانەوە، پروفى خانە لە ھەمباردەنرىت. زانىارى دەربارەى پروفۇەرگرتن لە خانە لە تۇمارگەى چۇنايەتيدا رىك دەخرىت. ھەموو زانىارىيەكى كەشىش بەپەنھانى رادەگىرىت.